

Deine Amira

Projektleitung

Mercedes Lorenzo

Diplom Psychologin und
Systemische Familientherapeutin

Bei allen Fragen bezüglich des
Projekts und Zeitmanagements
melden Sie sich gerne bei mir.



www.mercedes-lorenzo.com
Mail: info@mercedes-lorenzo.com
Tel.: +49 176 96132945

Kostenträger

- Agentur für Arbeit
- Jugendamt
- Jobcenter
- Privat

Das Leben ist ein Abenteuer,
wage es

Mutter Theresa

Das Leben ist eine
Herausforderung,
nimm sie an

Mutter Theresa

AMIRA

Mutter - Kind - Projekt
in Spanien



Ziele

- **Amira** unterstützt junge Mütter, die sich trotz ihrer persönlichen Notlage für ein Leben mit Kind entschieden haben.
- **Amira** bietet eine intensive und professionelle Begleitung im Ausland fernab des bekannten Umfelds.
- **Amira** fördert die Persönlichkeitsentwicklung zur individuellen Ziel- und Identitätsfindung.
- **Amira** bietet zusätzlich die Möglichkeit einer psychosozialen Beratung der Herkunftsfamilie in transparenter Zusammenarbeit mit weiteren Helfersystemen. Die junge Mutter steht dabei immer im Vordergrund.

Dein Nutzen

- Unterstützung im Umgang mit deinem Kind in Alltag und Berufsleben
- Eigenständigkeit entwickeln durch Entdecken und Erleben deiner inneren Stärke
- Starke, sichere Bindung zu deinem Kind
- Steigerung des Selbstwertgefühls durch „Klarkommen“ in fremder Umgebung
- Auslandserlebnisse sammeln
- Liebevolle Rückendeckung durch professionelle pädagogische Begleitung in allen Lebenslagen



Wie läuft es konkret ab?

- **Phase 1:** Kennenlernen, Reisevorbereitung in Deutschland
- **Phase 2:** Auslandsaufenthalt in Spanien 6 - 12 Monate mit Sprachkurs und Berufs-Praktikum
- **Phase 3:** Rückkehr in einen neuen Alltag, um mit den erworbenen Fähigkeiten Familie & Beruf erfolgreich zu managen.



Teilnahme

Alleinerziehende (evtl. minderjährige) junge Mütter mit Überforderung in der **Work-Life-Balance** trotz Unterstützung durch die Familie.