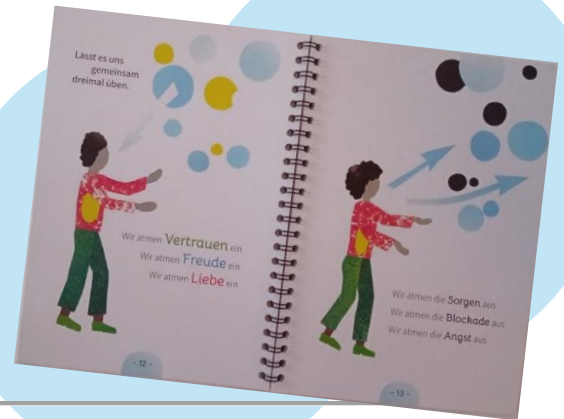
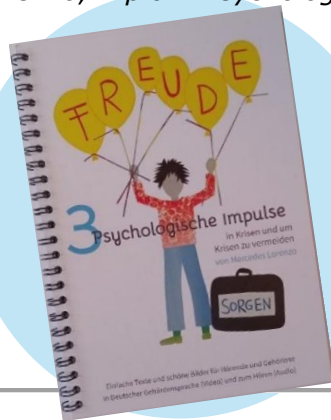




🎉 Die 2. Auflage ist da! 🎉

Buch: „3 psychologische Impulse in Krisen“

Von Mercedes Lorenzo, Diplom-Psychologin



📖 Ein Buch für schwere Zeiten

Hast du Stress oder Sorgen? Kennst du jemanden, der gerade in einer schwierigen Phase ist? Dieses Buch gibt dir *Impulse* und *Tipps*, um besser mit Krisen umzugehen. Es hilft dir, kleine Schritte zu mehr Freude und Ruhe zu finden.

🎁 Ein perfektes Geschenk für Weihnachten 🎄

Noch kein Geschenk? Dieses Buch ist ein tolles *Last-Minute-Geschenk* zu Weihnachten! Es ist auch super für deine **guten Vorsätze** fürs neue Jahr.

💡 Warum du dieses Buch brauchst

- ✅ **Einfache Tipps** für mehr Freude im Alltag.
- ✅ **Kostet weniger als eine Therapie** – und macht trotzdem gute Laune! 😊
- ✅ **Für alle Menschen**: einfache Sprache, schöne Bilder. Auch in *Gebärdensprache* und *Audio*.

📌 Die wichtigsten Infos

- **Titel**: „3 psychologische Impulse in Krisen und um Krisen zu vermeiden“
- **Autorin**: Mercedes Lorenzo
- **Preis**: 14 €
- **ISBN**: 978-3-00-080119-8

Wie können wir im Alltag länger in der Freude bleiben?

📧 Bestellen oder mehr Infos?

Schreib einfach an:

- office@mercedes-lorenzo.com
- info@mercedes-lorenzo.com

🎈 Gönn dir mehr Freude – oder verschenke sie weiter! 💛